

## SELFCARE WEEKEND

vom 16. bis 18. Dezember 2022 im Seminar- und Wellnesshotel Stoos

### DEINE UNTERKUNFT

Seminar- und Wellnesshotel Stoos hoch über dem Vierwaldstättersee und inmitten der Zentralschweizer Bergwelt



### DEIN WEEKEND-PACKAGE

- 2 Übernachtungen im gewünschten Zimmer
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 4-Gang Abendessen
- Benützung des Wellness & Spa 1100m<sup>2</sup>
- Abwechslungsreiche Selfcare-Sessions mit Vanessa
- Parkplatz (Talstation Morschach) und das Ticket für die Zubringerbahn zum Hotel

### DEINE AN- UND ABREISE

**Anreise** am Freitag, 16.12.2022

Das Check-in ist ab 15:00 Uhr möglich. Gerne kannst du bereits früher anreisen und das Hotelangebot nutzen. Gemeinsam treffen wir uns um 16:00 Uhr in der Hotel-Lobby zum Begrüssungsapéro und anschliessender Selfcare-Session.

**Abreise** am Sonntag, 18.12.2022

Bevor es nach Hause geht, gibt es noch eine Selfcare Session und ein stärkendes Frühstück. Danach kannst du den Tag selbstverständlich noch in der Gegend verbringen und weiterhin das Wellness-Angebot nutzen.

### DEIN SELFCARE PROGRAMM

(Änderungen vorbehalten)

#### Freitag

17:00 Uhr | Relax-Session, bei der du voll und ganz ankommen und entspannen kannst

#### Samstag

08:00 Uhr | Outdoor Workout

Nachmittag | Zeit um einfach zu sein, wellnesen im Hotel, gemeinsamer Spaziergang

17:00 | Stretching & Meditation

#### Sonntag

08:30 Uhr | Mindful Movement

Selbstverständlich ist die Teilnahme an allen Aktivitäten freiwillig.

### TEILNEHMERANZAHL

Max. 10 Personen

### KOSTEN PRO PERSON

im Einzelzimmer Budget (Gästehaus) CHF **660.-**  
im Einzelzimmer Classic (Haupthaus) CHF **710.-**  
im Doppelzimmer Active (Gästehaus) CHF **660.-**  
im Doppelzimmer Classic (Haupthaus) CHF **710.-**